

Guía Esencial y Práctica de Normas APA (7ª Edición) de AvanziaTec

Esta guía ha sido diseñada por AvanziaTec para proporcionarte una comprensión clara, rápida y profesional de las Normas APA en su 7ª edición. Su enfoque práctico te permitirá aplicar las reglas de citación y referenciación en tus trabajos académicos, tesis y artículos científicos sin complicaciones.

■ A V A N Z I A T E C ■

1. Introducción

Origen de las Normas APA

Las Normas APA fueron creadas en 1929 por la American Psychological Association (Asociación Estadounidense de Psicología). Su objetivo original fue estandarizar la escritura científica para facilitar la comprensión de lectura. Hoy en día, es el estilo más utilizado a nivel mundial en las ciencias sociales, educación, negocios y otras disciplinas.

Cambios Clave en la 7ª Edición

La 7ª edición (publicada a finales de 2019) trajo consigo actualizaciones diseñadas para simplificar la escritura y adaptarla al entorno digital. Los cambios más importantes incluyen:

- Ubicación del editor: Ya no se incluye la ciudad o país de la editorial en las referencias de libros (ej. se escribe "Ediciones Morata", en lugar de "Madrid, España: Ediciones Morata").
- Uso de *et al.*: Para obras con 3 o más autores, se utiliza "et al." desde la *primera* cita en el texto (en la 6ª edición era a partir de 6 autores).
- Límites de autores en referencias: Ahora se deben incluir hasta los primeros 20 autores en la lista de referencias antes de usar puntos suspensivos.
- Formato de DOI y URLs: Los DOI ahora se presentan como enlaces web activos (<https://doi.org/...>), y ya no es necesario escribir "Recuperado de" antes de una URL, a menos que la fecha de consulta sea estrictamente necesaria (páginas que cambian constantemente).
- Flexibilidad de fuentes: Se aceptan nuevas fuentes además de Times New Roman 12pt (ej. Calibri 11pt, Arial 11pt, Georgia 11pt).

2. Citas en el Texto

El estilo APA utiliza el sistema Autor-Fecha. Existen dos formas de integrar una cita:

1. Cita narrativa: El autor se integra en la redacción del párrafo (énfasis en el autor).
2. Cita parentética: El autor y la fecha van entre paréntesis al final de la idea (énfasis en el texto).

2.1 Citas Textuales (Directas)

Reproducen exactamente las palabras del autor. Se debe incluir siempre el autor, el año y la página exacta (p. / pp.).

A. Cita corta (Menos de 40 palabras) Se incorpora en el mismo párrafo y se encierra entre comillas dobles.

Ejemplo narrativo: Según Pérez (2021), "el impacto de la tecnología en el aprendizaje es profundo y multidimensional" (p. 45).

Ejemplo parentético: Se ha demostrado que "el impacto de la tecnología en el aprendizaje es profundo y multidimensional" (Pérez, 2021, p. 45).

B. Cita en bloque o larga (40 palabras o más) Se escribe en un párrafo aparte, sin comillas, y con una sangría izquierda de 1.27 cm (media pulgada) para todo el bloque. Si hay párrafos adicionales dentro de la cita, se añade otra sangría de 1.27 cm en la primera línea.

Ejemplo: El desarrollo cognitivo en la infancia requiere estímulos constantes. Al respecto, Gómez (2020) concluye lo siguiente:

El entorno familiar no solo provee las bases afectivas, sino que estructura los primeros andamiajes del pensamiento lógico. Los niños que crecen en ambientes ricos en lenguaje y resolución conjunta de problemas muestran un coeficiente intelectual significativamente superior al llegar a la etapa escolar. (p. 112)

2.2 Paráfrasis

Consiste en explicar con tus propias palabras la idea de otro autor. Solo es obligatorio incluir el autor y el año, aunque APA recomienda incluir el número de página para ayudar al lector a ubicar el pasaje en textos largos.

Ejemplo: La estructura familiar es fundamental para el desarrollo de habilidades lógicas tempranas y mejora el rendimiento escolar futuro (Gómez, 2020).

2.3 Comunicaciones Personales

Incluyen correos electrónicos, entrevistas personales, conversaciones telefónicas o mensajes de texto. Solo se citan en el texto y NO se incluyen en la lista de referencias, ya que el lector no puede recuperar esa información.

Ejemplo: (C. M. Rodríguez, comunicación personal, 15 de marzo de 2023).
Como indicó C. M. Rodríguez (comunicación personal, 15 de marzo de 2023), la situación requiere una revisión exhaustiva.

2.4 Casos Especiales y Reglas de Oro

- Uso de *et al.*:
 - 1 o 2 autores: Cítalos a ambos siempre (ej. López y Silva, 2021).
 - 3 o más autores: Usa el apellido del primer autor seguido de "et al." desde la primera cita (ej. Martínez et al., 2022). *Nota: "et al." significa "y otros" en latín; "et" no lleva punto, "al." sí.*
- Citas múltiples: Si respaldas una idea con varios autores, ordénalos alfabéticamente en el mismo paréntesis separados por punto y coma.
 - (Fernández, 2018; Ruiz, 2019; Zamora, 2015).
- Mismo autor y mismo año: Si citas dos obras del mismo autor publicadas el mismo año, añade letras minúsculas al año.
 - (Sánchez, 2021a) / (Sánchez, 2021b).
- Omisiones en citas textuales: Si omites texto dentro de una cita directa para hacerla más concisa, usa puntos suspensivos entre corchetes [...] o paréntesis (...). En español, la RAE recomienda los corchetes.
 - "El aprendizaje [...] es un proceso que dura toda la vida" (García, 2019, p. 14).

3. Referenciación (Lista de Referencias)

La lista de referencias se coloca al final del documento. Proporciona la información necesaria para que el lector identifique y recupere cada fuente.

Reglas de formato:

1. Orden alfabético: Por el apellido del primer autor.
2. Sangría francesa (Hanging indent): La primera línea de cada referencia va al margen izquierdo; las líneas siguientes tienen una sangría de 1.27 cm. *(Nota: En este documento digital se simula visualmente la sangría francesa en los ejemplos).*
3. Doble espacio: Todo el listado debe tener interlineado doble.

3.1 Ejemplos de Referencias por Tipo de Fuente

A. Libros

Estructura: Apellido, A. A. (Año). *Título del libro en cursiva* (Edición). Editorial. DOI o URL.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª ed.). McGraw-Hill.

B. Capítulos o partes de libros editados

Estructura: Apellido, A. A. (Año). Título del capítulo. En A. A. Editor (Ed.), *Título del libro en cursiva* (pp. xx-xx). Editorial.

Suárez, L. (2018). El rol de la motivación en el aula. En M. López y C. Torres (Eds.), *Psicología educativa contemporánea* (pp. 45-78). Editorial Universitaria.

C. Artículos de revista científica (Journals)

Estructura: Apellido, A. A. (Año). Título del artículo. *Nombre de la Revista en cursiva*, *Volumen en cursiva*(Número), pp-pp. DOI.

García-Bullé, S. (2020). Innovación educativa en tiempos de crisis. *Revista Iberoamericana de Educación*, 82(1), 15-32. <https://doi.org/10.35362/rie8213670>

D. Tesis y disertaciones

Estructura: Apellido, A. A. (Año). *Título de la tesis en cursiva* [Tipo de tesis, Nombre de la Institución]. Nombre del repositorio. URL.

Ramírez, P. (2022). *Efectos de la inteligencia artificial en el mercado laboral latinoamericano* [Tesis de maestría, Universidad Nacional Autónoma de México]. Repositorio Institucional UNAM. <https://repositorio.unam.mx/12345>

E. Ponencias y presentaciones en congresos

Estructura: Apellido, A. (Año, Días y Mes). *Título de la ponencia en cursiva* [Tipo de contribución]. Nombre del Congreso, Ciudad, País. URL.

Vargas, E. y Díaz, J. (2021, 15-17 de noviembre). *Sostenibilidad en la arquitectura urbana* [Ponencia]. Congreso Internacional de Urbanismo, Bogotá, Colombia. <https://congresourbanismo.com/ponencias/vargas>

F. Medios audiovisuales (Videos de YouTube, Películas, etc.)

Estructura (YouTube): Autor o Nombre del Canal. (Año, Día y Mes). *Título del video en cursiva* [Video]. YouTube. URL.

TEDx Talks. (2019, 12 de abril). *El poder de la vulnerabilidad | Brené Brown* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Ejemplo>

Estructura (Película): Apellido del Director, A. (Director). (Año). *Título de la película en cursiva* [Película]. Productora.

Nolan, C. (Director). (2014). *Interstellar* [Película]. Paramount Pictures; Warner Bros. Pictures.

G. Fuentes electrónicas (Páginas Web)

Estructura: Apellido, A. (o Nombre de la Organización). (Año, Día y Mes). *Título de la página o artículo en cursiva*. Nombre del sitio web. URL.

Organización Mundial de la Salud. (2023, 10 de octubre). *Salud mental en el trabajo*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>

(Nota: Si la fecha es desconocida, utiliza "s.f." que significa "sin fecha").

H. Autor institucional o corporativo

Cuando una organización, empresa o gobierno es el autor. Estructura: Nombre de la Institución. (Año). *Título del informe o documento en cursiva*. URL.

Ministerio de Educación. (2021). *Plan Nacional de Lectura y Escritura: Resultados y perspectivas*. Gobierno de España. <https://www.educacion.gob.es/informe2021>

I. Manuscritos sin publicar o en preparación

Estructura: Apellido, A. A. (Año). *Título del manuscrito en cursiva* [Manuscrito inédito / Manuscrito en preparación]. Departamento, Institución.

Reyes, M. (2023). *Análisis comparativo de algoritmos de machine learning en salud* [Manuscrito en preparación]. Facultad de Ingeniería, Universidad de Chile.

■ A V A N Z I A T E C ■

Consejo Final para el Usuario

Dominar las Normas APA es cuestión de práctica. No necesitas memorizar cada estructura; utiliza esta guía como tu manual de consulta rápida (o *cheat sheet*). Antes de entregar cualquier documento final, revisa siempre la coherencia: cada autor citado en tu texto debe aparecer obligatoriamente en tu lista de referencias, y viceversa (a excepción de las comunicaciones personales). ¡Mucho éxito en tus redacciones académicas!

Documentación Oficial | Avanziatec

Copyright © 2026 Avanziatec.

Algunos derechos reservados.

Esta guía y todo su contenido se distribuyen bajo los términos de la licencia Creative Commons Reconocimiento-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-SA 4.0), la cual opera como una licencia *Copyleft*.

Usted es libre de:

- Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.
- Adaptar: Remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito.

Bajo las siguientes condiciones:

- Reconocimiento: Debe otorgar el crédito correspondiente a Avanziatec, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios en el material original. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de una forma que sugiera que Avanziatec respalda su proyecto o el uso que hace del texto.
- CompartirIgual (Copyleft): Si remezcla, transforma o crea a partir de este material, está obligado a distribuir sus contribuciones o el documento resultante bajo exactamente la misma licencia que el original.

Para consultar los términos legales completos de esta licencia, visite:

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.es>